



Wiederaufnahme Reha-Sport

Liebe Reha-Sportler/innen,

seit nun über sechs Monaten ruht nun der Präsenz-Reha-Sport in der Sportvg Feuerbach. Mehrmals standen wir kurz vor einem Neustart, doch steigende Infektionszahlen haben das jeweils verhindert. Doch nun haben wir einen stabilen Abwärtstrend, immer mehr von euch sind geimpft und Schnelltestmöglichkeiten stehen mittlerweile flächendeckend zur Verfügung.

Wir haben uns sehr intensiv Gedanken darüber gemacht, wie wir den Reha-Sport in Präsenz möglichst sicher anbieten können. In der jetzigen Situation werden wir erstmal mit dem Reha-Sport außen starten und zwar ab dem 17.05.2021. Das heißt, wir werden alle Reha-Sport Einheiten zunächst ausnahmslos draußen stattfinden lassen.

Was das für Dich bedeutet:

Ziehe Dich bitte wetterabhängig an, morgens kann es noch etwas kühler sein, während es mittags z.T. schon sehr warm wird. Da der Boden, vor allem morgens, noch etwas feucht sein kann, solltest Du festes und idealerweise auch wasserabweisendes Schuhwerk tragen. Wie auch letztes Jahr, solltest Du Deine eigene Bodenmatte mitbringen, außer natürlich in Deinem Kurs werden grundsätzlich keine Bodenübungen gemacht. Das Vitadrom bleibt dabei für Reha-Sportler geschlossen, d.h. am besten kommst Du nicht zu früh zum Kurs, da Du ansonsten draußen warten musst. Der Eingang befindet sich dabei am Zaun des Biergartens am Vitadrom (hinter dem gelben Trainingsturm) und der Ausgang wird am Tor zu den Beachvolleyballfeldern sein. Auf unserer Homepage: <http://www.sportvg-feuerbach.de> kannst Du Dir alles genau ansehen.

Wir bitten Dich darum, die weiterhin gültigen Hygieneregeln zu beachten und Anweisungen unseres Personals stets zu folgen. Bis zum Erreichen eures Kursplatzes sind ein Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen einzuhalten und ist zwingend immer eine FFP2- oder eine OP-Maske zu tragen. Erst zum Reha-Sport selbst darf die Maske abgesetzt werden. Solltest Du Fragen haben, kannst Du Dich jederzeit an uns wenden. Wenn wir feststellen, dass sich jemand wiederholt nicht an die Hygieneregeln hält, werden wir diese Person vom Reha-Sport ausschließen müssen. Das müssen wir zum Schutz aller Beteiligten strikt einhalten. Diese Regeln gelten auch für alle Personen d.h. auch für Geimpfte, Genesene oder negativ Schnellgetestete.

Wir bedanken uns für Deine Geduld und sehen Dich hoffentlich ab dem 17.5.21 regelmäßig wieder.

Dein Vitadrom Reha-Sport Team