



# STURZPRÄVENTION

- Was:** Zertifiziertes Sturzpräventionsprogramm
- Wann:** 10 Termine (montags von 12:30 – 13:55 Uhr, Start 23.09.2019)
- Wo:** im Vitadrom, Triebweg 85, 70469 Stuttgart
- Wer:** Jana Thiel, Sportlehrerin
- Ziel:** Verbesserung von Gleichgewicht & Kraft
- Kosten:** 145,00 € (von den gesetzlichen Krankenkassen nach §20 unterstützt)
- Anmeldung:** Bis 18.09.2019 im Vitadrom. Telefon: 0711/890890