



VITADROM

Sportvereinigung
Feuerbach 1883 e. V.



NORDIC WALKING MIT EVELYN

Lauftreff für Anfänger und Wiedereinsteiger mit qualifizierter Anleitung über 10 Wochen.

- Wann:** immer dienstags ab dem **12. September 2023**
- Uhrzeit:** von **16.30 bis 17.30 Uhr**
- Wo:** **Treffpunkt vor dem Vitadrom**, Triebweg 85, 70469 Stuttgart
Wenn eigene Stöcke vorhanden sind, sollten diese bitte mitgebracht werden. Stockleihe im Vitadrom möglich.
- Kursleiterin:** Diplom Sportlehrerin & ausgebildete Nordic Walking-Trainerin
Evelyn Jacobsen
- Programm:** Neben dem Spaß am gemeinsamen Laufen, geht es um das Erlernen der richtigen Technik (u.a. Beinarbeit und Stockeinsatz). Dazu gehört auch das Aufwärmen und abschließende Dehnen.
- Rückfragen:** Frau Weckerle: m.weckerle@sportvg-feuerbach.de
- Anmeldung:** <https://sportvgfeuerbach.buchungscloud.de/>
oder telefonisch unter **0711 890890**