



GESUNDHEITS-THEMENTAG IM VITADROM/SPORTVG FEUERBACH

HERZSPORT

Wann:

Mittwoch, 20.03.19, 15:00 – 17:00 Uhr

15:00 – 15:45

Vortrag: Kardiovaskuläre Trainingstherapie –
Ein Update 2019

(Dr. Thomas Rudolph, Kardiologe)

16:00 – 16:30

Praxis: Beweglichkeit und Kraft
(Viktoria Jatzek, Sportwissenschaftlerin)

16:30 – 17:00

Praxis: Ausdauer und Koordination
(Christian Traxler, Sportlehrer)

Die Teilnahme ist kostenfrei!