



VITADROM

Sportvereinigung
Feuerbach 1883 e. V.



**LES MILLS
GRIT**

KURSPLAN TAG DER OFFENEN TÜR:

- 10.30 – 12.00 Uhr Yoga mit Alexandra
- 13.00 – 14.00 Uhr Pilates mit Marcus (45 min. + Austausch)
- 14.30 – 15.30 Uhr Workshop Les Mills Grit
mit Tanja, Julia und Sarah
- 16.00 – 17.00 Uhr Yoga mit Carmen (45 min. + Austausch)

Vitadrom | Triebweg 85 | 70469 Stuttgart
Tel. 0711 890890 | info@sportvg-feuerbach.de
www.sportvg-feuerbach.de

Mit freundlicher Unterstützung:

AOK
Die Gesundheitskasse.