

Selbstverteidigungskurs - für Mädchen

Hallo liebe Sportfreunde,

nach den Sommerferien werden wir zunächst für Mädchen mit der Ju- Jutsu Abteilung zusammen einen neuen Gewaltpräventionskurs anbieten: „**Nicht-mit-mir!**“
Das Gewaltpräventionsprojekt des Deutschen Ju- Jutsu Verbandes e.V. basiert auf dem umgekehrten Ampelprinzip, sowie den folgenden drei Grundelementen:

- **Gefahrenbewusstsein - Prävention**
Erkennen und Vermeiden bedrohlicher Situationen
- **Selbstbehauptung-**
Flucht oder Hilfe
- **Körperliche Verteidigung - Selbstverteidigung**
Verteidigungstechniken



Das Projekt beinhaltet 6 Termine über 6 Wochen verteilt und die Teilnehmerzahl ist auf max. 12 Mädchen begrenzt.

Termine:

Datum

Kurs 1: AF 1

Mittwoch, 06.11.2019	15.30 – 17.00 Uhr
Mittwoch, 13.11.2019	15.30 – 17.00 Uhr
Mittwoch, 20.11.2019	15.30 – 17.00 Uhr
Mittwoch, 27.11.2019	15.30 – 17.00 Uhr
Mittwoch, 04.12.2019	15.30 – 17.00 Uhr
Mittwoch, 11.12.2019 (Abschlusstermin mit Eltern)	15.30 – 17.00 Uhr

Ersatztermin: Mittwoch, 18.12.2019

Voraussetzung: ab 8 Jahren

Ort: Mattenraum Hugo-Kunzi Halle, Am Sportpark 4, 70469 Stuttgart

Kosten: 75 Euro Mitglieder Sportvg Feuerbach
95 Euro Nichtmitglieder Sportvg Feuerbach

Anmeldung: Per Mail an: h.klamer@sportvg-feuerbach.de