



gesund

Vorträge
Workshops
Mitmachaktionen
Infostände



fit



schön

FEUERBACH BEWEGT

- ▶ **Gesundheitstag | So, 21. Mai 2017, 10 – 18 Uhr**
Festhalle Feuerbach, Kärntner Straße 48
- ▶ **Aktionswoche | Mo, 22. bis Sa, 27. Mai 2017**
An verschiedenen Lokalitäten in Feuerbach



Gesundheit heute

Die Zeit ist reif für Neues!

Willkommen beim 4. Feuerbacher Gesundheitstag!

Zu Gast beim Feuerbacher Gesundheitstag war ich schon mehrfach – eine tolle Aktion: Spaß haben, Dinge ausprobieren, etwas Neues lernen und sich selbst dabei was Gutes tun. Dass ich Sie jetzt im Programmheft begrüßen darf, macht mich deshalb ein bisschen stolz.

Meine Herangehensweise an den Gesundheitstag ist einfach: Zeit mitbringen, das Gespräch an den Ständen suchen, offen sein und so viel wie möglich ausprobieren. Einfach so viele neue Eindrücke wie möglich mit nach Hause nehmen: von den Fitnessangeboten für alle, draußen vor der Festhalle. Vom gemeinsamen gesunden Frühstück, das Leckereien vorstellt, die selbst Morgenmuffel auf

Gesundheitstag

21. Mai 2017

Vorwort GHV Feuerbach und Bürgerverein	4
Aconera Vital Plus	5
AOK KundenCenter Weilimdorf	5
Aqualogik – best of water	6
Arbeiter-Samariter-Bund ASB	5
Bodyforming Jacky.....	6
Bodystreet	6
compassio – Seniorenheim Haus Martin	7
DNK plus	7
Energetix Magnetschmuck	7
Ganzheitliche Gesundheit	8
Feinstoffpraxis Braun	9
Vital-Zentrum Glotz	9
Godl Hörakusik	10
Kurantrag Online	10
Licht des Lebens	11
Naturheilpraxis Manuela Paknia	11
Praxis für Wellness-Therapie	12



Foto: Karin Maag / Andreas Krüger

Touren bringt. Von den Vorträgen drinnen auf der Bühne zu Themen von der Vorsorge bis zu alternativen Behandlungsansätzen.

Denn es ist doch so: Wenn man alles so wie immer macht, dann bleibt einfach alles so wie immer. Lassen also auch Sie sich zu Neuem inspirieren!

Wir sehen uns beim Feuerbacher Gesundheitstag!

Karin Maag
Karin Maag

rehamed	11
schlafstatt.....	12
Schuh Sand	13
Schüler, Gabriele	14
StadtSeniorenRat Feuerbach e. V.	14
Stadtwerke Stuttgart	15
Tien Direkt	14
Vitadrom/Sportvg Feuerbach e. V.	15
Das Weinsberg	15
Vorträge und Workshops	16
Aktionen an den Ständen	17
Aktionen im Außenbereich.....	17

Aktionswoche

22. bis 27. Mai 2017

Teilnehmer und ausführliches Programm ab Seite 18.

Gesundheit heute

Drinnen und draußen, und immer springlebendig

Am 21. Mai 2017 findet der 4. Feuerbacher Gesundheitstag statt – erstmals auch auf dem Festplatz

Den zurückliegenden Winter haben die meisten bereits verdrängt, auch wenn er uns allen noch irgendwie in den Knochen steckt. Aber dann ist der Frühling doch noch gekommen und mit ihm so eine Aufbruchstimmung. Draußen will man jetzt sein, Pläne schmieden, was Neues ausprobieren. Die Zeit ist reif, jetzt nehmen wir die Dinge wieder selbst in die Hand.

Entsprechend hat sich der 4. Feuerbacher Gesundheitstag des Gewerbe- und Handelsvereins und des Bürgervereins ein wenig verlagert. Erstmals gibt es nun auch Mitmachangebote draußen auf dem Festplatz: Auf dass noch mehr Menschen Lust bekommen, einfach mal spontan etwas auszuprobieren. Und auch drinnen in der Festhalle ist verstärkt Mitmachen angesagt. Hier zeigen wir am Gesundheitstag selbst und in der anschließenden Aktionswoche, dass auch schon kleine Veränderungen Großes und vor allem Gesundes bewirken können.

Treffen wir uns also zu einem fitten Frühstück und danach zu einem inspirierenden Rundgang in Sachen Wohlbefinden, Gesundheit und Sport. Wir freuen uns schon darauf!



Ihr

Jochen Heidenwag

Vorsitzender GHV Feuerbach e.V.

Ihre

Ruth Maier

Vorsitzende Bürgerverein Feuerbach e.V.



aconara vital plus: Vitalität und Lifestyle

Ihre Business Couches für Vitalität & Lifestyle durch Hochleistungsvitalstoffe.

aconara vital plus

Petra Eichelbaum
Burgfelder Straße 11, 70567 Stuttgart
Telefon: 0171 6362303
eichelbaum@aconera.com
www.aconera.com



Gesundheitstag

AOK: die Basis für einen funktionierenden Organismus

Die AOK Stuttgart-Böblingen versichert mehr als 370.000 Menschen und ist damit Marktführer der gesetzlichen Krankenkassen in der Region. Ein Grund dafür: Die Gesundheitskasse bietet ihren Kunden immer die kürzesten Wege. Sie ist an 20 Standorten in Stuttgart und im Landkreis Böblingen nah und persönlich bei ihren Versicherten. Einen weiteren Schwerpunkt setzt die AOK Stuttgart-Böblingen bei Prävention und Gesundheitsförderung. Das können Interessierte beim 4. Feuerbacher Gesundheitstag vor Ort erleben.

AOK KundenCenter Weilimdorf

Pforzheimer Str. 371a, 70499 S-Weilimdorf
Telefon: 07031 2610030 (7 bis 21 Uhr)
aok.stuttgart-boeblingen@bw.aok.de
www.aok.de/baden-wuerttemberg



Gesundheitstag

ASB: Hausnotruf, Betreutes Wohnen, Pflege

Die Versorgung älterer Menschen ist uns ein besonderes Anliegen. Mit einem breiten Angebot an ambulanten Diensten betreuen wir u. a. kranke und pflegebedürftige Menschen zu Hause. So bewahren wir die Selbstständigkeit unserer Kunden, die gerade in diesem Lebensabschnitt eine große Rolle spielt.

Für die Sicherheit zu Hause bieten wir den Hausnotruf an. Im Notfall kann schnell reagiert werden und immer steht ein Ansprechpartner zur Verfügung. Unsere stationäre Versorgung umfasst: Betreutes Wohnen, Plätze zur Kurzzeitpflege und vollstationäre Pflege. Gerne erarbeiten wir mit Ihnen gemeinsam ein individuelles Betreuungs- und Versorgungskonzept.

Arbeiter-Samariter-Bund Region Stuttgart

Mausierstraße 20, 70469 Stuttgart
Telefon: 0711 954848-0, Fax 0711 954848-17
info@asb-stuttgart.de, www.asbstuttgart.de



Gesundheitstag

Aqualogik: aus Leitungswasser wird reinstes Quellwasser

Mit dem Prinzip der Umkehrosmose werden nahezu alle unerwünschten Begleitstoffe (Nitrate, Salze, landwirtschaftliche Rückstände, Schwermetalle, Viren, Parasiten, Hormon- und Arzneimittelrückstände) aus dem Trinkwasser herausgefiltert. Was dabei herauskommt, ist ein klares, reines, nahezu schadstoffreines Wasser. Eine Anlage von Aqualogik lässt sich leicht in jede Küche einbauen und zählt für viele Fachleute zu den Besten der Welt. Das mit Aqualogik aufbereitete Leitungswasser kann unbedenklich getrunken werden und macht aus Ihrem herkömmlichen Wasser Ihre eigene „Bergquelle“ für zu Hause!

Aqualogik Jörg Schliske, Besigheimer Straße 5
74369 Löchgau, Telefon: 07143 279091
info@aqualogik.de, www.aqualogik.de



Gesundheitstag

Bodyforming Jacky: zertifizierte LPG-Spezialistin

Entdecken Sie sich neu in den Bereichen Schönheit, Gesundheit und Wohlfühl. Seit Oktober 2016 ist Bodyforming Jacky im Zentrum von Feuerbach für Sie da. Mit Hilfe einer patentierten Vakuummassage wird das Bindegewebe stimuliert und der Fettabbau angeregt. Die Stimulation verbessert zudem die Spannkraft der Haut und die Durchblutung des Bindegewebes, wodurch die Symptome von Wassereinlagerungen verringert werden. Setzen Sie einen neuen Maßstab für Ihren Körper mit der LPG-Endermologie. Ich freue mich auf Sie!

Bodyforming Jacky Jacqueline Vogel
Klagenfurter Straße 32, 70469 Stuttgart
Telefon: 0176 60822040
info@bodyforming-jacky.de, www.bodyforming-jacky.de



Gesundheitstag

Bodystreet: 20 Minuten Training pro Woche reichen

Bodystreet bietet Ganzkörpertraining mit Personal Trainer mit einer effizienten und gelenkschonenden EMS-Technologie. Ein Konzept, das sich komplett von „normalen“ Studios unterscheidet: Man trainiert nicht mehr mehrmals pro Woche unbetreut im anonymen Großstudio an einer Vielzahl von Geräten – sondern nur noch 1 x 20 Minuten pro Woche in einem kleinen „Mikrostudio“, an einem einzigen Gerät (EMS) und mit intensiver persönlicher Betreuung. Diese Technik stammt aus der Sportmedizin und Astronautik und zeichnet sich durch außerordentlich hohe Effizienz aus..

Bodystreet Stuttgarter Str. 18, 70469 Stuttgart
Telefon: 0711 86054540
stuttgart-feuerbach@bodystreet.com, www.bodystreet.com



Gesundheitstag

Seniorenheim Haus Martin: Herzlich willkommen

Das Seniorenheim Haus Martin bietet Menschen liebevolle Pflege & Betreuung. Geschmackvolle Einrichtung und funktionale Ausstattung verleihen den Einzel- und Doppelzimmern ein Ambiente zum Wohlfühlen.

Familiäre Wohnbereiche ermöglichen Aktivitäten und Betreuungsangebote in Gemeinschaft. Im Seniorenheim wird Dauer-, Kurzzeit- und Tagespflege angeboten. Feste, Feiern und Veranstaltungen sind im Haus Martin fest integriert. Treffpunkt für Jung und Alt bietet das Café Ausblick, Angebote wie offener Mittagstisch, leckere Kuchen und Kaffeespezialitäten laden zum Genießen ein.

compassio, Seniorenheim Haus Martin

Maybachstr. 32, 70469 Stuttgart, Tel.: 0711 25262-0
sabine.domhan@compassio.de, www.compassio.de

Seniorenheim
Haus Martin

compassio

Gesundheitstag

DNK plus: Products for Life

100% natürliches Probiotikum, LAKTERA Produkte, *Lactobacillus bulgaricus*. DNK plus vertreibt in Deutschland exklusiv LAKTERA, ein 100% natürliches Probiotikum auf Basis *Lactobacillus bulgaricus* und *Streptococcus thermophilus*. Das Probiotikum zeichnet sich durch eine sehr hohe KBE Konzentration an „guten“ Bakterien sowie für den Körper weitere wertvolle Inhaltsstoffe aus.

DNK plus GmbH

Venloerstraße 75, 50259 Pulheim
Telefon: 0223 8949604
n.koenig@dnkplus.de, www.dnkplus.de



Gesundheitstag

ENERGETIX Magnetschmuck: Anziehend gut

Magnetschmuck und Wellness sind unsere Leidenschaft und wir teilen sie mit Millionen Kunden in aller Welt. In ihm gehen Schönheit und Wellness eine Liaison ein, die neues Lebensglück und Erleichterung im Alltag verspricht. Lassen auch Sie sich anziehen, wir beraten Sie gerne.

ENERGETIX Magnetschmuck Weingart

Montanastraße 7, 70806 Kornwestheim
Telefon: 07141 281828, Mobil 0163 7401108
anja.weingart@gmail.com, www.weingart.energetix.tv



Gesundheitstag

Beginnen Sie den Tag mit einem fiten Frühstück in der Feuerbacher Festhalle.
Beginn 9.30 Uhr.

Ganzheitliche Gesundheit:

in der Kalleestraße 3

Genießen Sie eine ganzheitliche Behandlung auf unserem Messestand oder bei unserem Tag der offenen Tür am 24. Mai 2017. Lassen Sie sich von unserer Vielfaltigkeit überraschen.

Dr. med. Höfel-Wellner Entspannungsverfahren, Gesundheitsberatung & Psychotherapie
Telefon: 0175 3776049, info@dr-hoefel-wellner.de
www.dr-hoefel-wellner.de

Beatrix Philippin Coaching mental & systematisch
Telefon: 0711 8177920, info@power-slide-coaching.de
www.power-slide-coaching.de

Nicole Janko Shiatsu-Praxis für Akupressur & Meridianmassage
Telefon: 0151 14573688, janko-shiatsu@gmx.de

Sabine Schäfer Heilpraktikerin Homöopathie & Craniosakraltherapie
Telefon: 0162 8498850, sabine.schaefer6@gmx.de

Ganzheitliche Gesundheit
Kalleestraße 3, 70469 Stuttgart



Gesundheitstag

Aktionswoche

Dr. med. Hildegard Höfel-Wellner

Privatpraxis

Allgemeinärztin – Psychotherapie

Gesundheitsberatung

Psychotherapie

Entspannungsverfahren

Termine nach Vereinbarung

Fon 0175 377 6049

info@dr-hoefel-wellner.de

Feinstoffpraxis Braun:

Evelyn Braun: Feinstoffberatungen

Ursula Weisenhorn: finewell Vital-Anwendungen

Auch wenn die Methode der feinstofflichen Arbeit im Bewusstsein der meisten Menschen noch nicht verankert ist, so gibt es die Erforschung der feineren Schichten durch Ronald Göthert bereits seit mehr als 25 Jahren. Körper, Geist und Seele sind Begriffe, mit denen man in der Regel eine Vorstellung verbindet. Die feineren Schichten des Körpers hingegen werden ignoriert, obwohl diese, vor allem in der sogenannten inneren Unordnung, gespürt werden. Ständiges genervt sein, Unruhe bis hin zu seelischen Schmerzen sind einige Beispiele.

Die Göthertsche Methode zeichnet sich als eine achtsame, respektvolle und leise Arbeit aus. Die Klienten sprechen danach Ausgeglichenheit, Freude und Lebenskraft zu erleben – Ausdruck innerer Ordnung!

Feinstoffpraxis Braun Feinstoffberatung & Seminare NDGM

Bahnhofstraße 31, 71638 Ludwigsburg

Mobil 0170 3086708, feinstoffpraxis@evelynbraun.de

www.feinstoffpraxis-braun.de



Gesundheitstag

Aktionswoche

Infos am Stand!

Vital-Zentrum Glotz: Alles aus einer Hand

Wir sind mit über 250 Mitarbeitern Ihr Partner für Produkte und Dienstleistungen aus folgenden Bereichen: Sanitätsfachhandel, Orthopädietechnik, Orthopädie-Schuhtechnik, Sauerstofftherapie, Schlafapnoetherapie, Heimbeatmung, Homecare und Rehathechnik. Durch unsere Spezialisten bieten wir eine ganzheitliche Betreuung und Versorgung. Wir freuen uns darauf, Sie mit unserer individuellen Beratung und unseren Produkten zu unterstützen.

Im Großraum Stuttgart und Böblingen sind wir mit unseren Sanitätsfachgeschäften für Sie vor Ort: Gerlingen, S-Feuerbach, S-Zuffenhausen, S-Weilimdorf, S-Degerloch, S-West, S-Bad Cannstatt, Böblingen und Holzgerlingen.

Vital-Zentrum Glotz GmbH Filiale im Haus der Gesundheit

Stuttgarter Straße 33, 70469 Stuttgart

Telefon: 0711 2482056, HDG@glotz.de, www.glotz.de



Gesundheitstag

Aktionswoche

Vorträge, Workshops und Aktionen an den Ständen und im Außenbereich siehe Seite 16 – 17.

Godl Hörakustik: Einfach besser hören

Wie oft nehmen wir uns eigentlich die Zeit um ganz bewusst unsere Umwelt wahrzunehmen? Was sind Ihre persönlichen Lieblingsklänge? Gutes Hören ist wichtig für die alltäglichen Gespräche mit Familie, Freunden, den Nachbarn bis hin zum unbeschwertem Genuss Ihrer Lieblingsmusik. Doch was tun, wenn man bemerkt, dass man an Hörleistung verloren hat? In erster Linie ist es wichtig, das Hörvermögen in regelmäßigen Abständen prüfen zu lassen. Wir laden Sie ganz herzlich zu einem kostenlosen Hörcheck an unseren Stand ein.

An unseren beiden Ständen präsentieren wir Ihnen die neuesten aufladbaren Hörgeräte, bei denen Sie ohne lästiges Batteriewechseln auskommen und bis zu 24 Stunden am Stück Gutes Hören genießen können. Lernen Sie das Team von Godl Hörakustik und die faszinierende Welt des Guten Hörens kennen.

Godl Hörakustik

Stuttgarter Straße 105, 70469 Stuttgart

Telefon: 0711 55073770

d.godl@godl-hoerakustik.de, www.godl-hoerakustik.de



Gesundheitstag

Aktionswoche

Kurantrag Online: Kennen Sie Ihr Recht auf Gesundheit?

Theoretisch hat jeder von uns das Recht, alle 4 Jahre zur Kur zu gehen! Wir kümmern uns darum, damit Sie Ihr Recht auf Gesundheit erhalten. Dafür müssen Sie nicht krank sein. Gehen Sie zur Vorsorge in Kur oder falls Sie doch bereits erkrankt sind, gehen Sie zur Rehabilitation in die Kur. Es ist nur ein kleiner Schritt zu Ihrem kostenlosen Online-Kurantrag – Wir beraten Sie gerne!

Kurantrag Online Timo Strohmenger

Furtwänglerstraße 48, 70195 Stuttgart

Telefon: 0170 7761160, www.online-kurantrag.de



Gesundheitstag

Wir finden auch für Sie die ideale Lösung

Günter Schmaus GmbH
Möbelfabrik, 70 700 Stuttgart-Freudenberg
Tel. 0711 (0) 52 85 - www.schmaus-schmaus.de

Wärme
Wasser
Luft

Licht des Lebens: Neue Wege in der Naturheilkunde ... Biophotonen ... die sanfte Art der Regulation!

Umwelteinflüsse wie Gifte, Funkstrahlungen, Stress, außergewöhnliche Belastungen, ein Mangel an Sonnenlicht und vieles mehr gefährden das sensible bioenergetische Zusammenspiel in unseren Körpern. Unsere Biophotonen-Produkte können Menschen und Tieren sowie Pflanzen helfen ihre körpereigenen Prozesse wieder anzustoßen wie z.B. zu entgiften, Aufbau von Energie und des Immunsystems, Beschwerden zu lindern und die körpereigene Balance wieder herzustellen.

Licht des Lebens

Andreja Marin-Hellenbrandt und Michael Arne Hellenbrandt

Rauhensteinstraße 17, 75417 Mühlacker

Mobil 0176 41256308, www.lichtdeslebens.de



Gesundheitstag

Manuela Paknia: Natürlich rundum gesund

Jede Krankheit hat einen tieferen Grund. Wollen Sie mehr erfahren? Informieren Sie sich über meine Behandlungsmethoden Akupunktur, Bioresonanz, Darmsanierung, Elektroakupunktur nach Dr. Voll, Integrative Wirbelsäulenthherapie nach Freund, Licht-Energie-Arbeit nach Stockmann, Ozontherapie, Schröpfen, Skribben nach Dr. Karsch, Szenar, Vitalisierung/Nervenstärkung sowie die Vitamin-C-Hochdosis-Infusionstherapie.

Naturheilpraxis Manuela Paknia

Brandgasse 14, 70469 Stuttgart, Telefon: 0711 4528006

mail@praxis-paknia.de, www.praxis-paknia.de



Gesundheitstag

rehamed: gesund werden – gesund bleiben

Für die Wiederherstellung und Erhaltung Ihrer Gesundheit arbeiten unsere Mitarbeiter in den Bereichen der Physiotherapie, der ambulanten Rehabilitation und des Gesundheitssports. Zudem haben wir ein neues Schulter Nacken Rücken Centrum (SNRC) bei uns eröffnet. Ein Team aus bestens ausgebildeten Therapeuten und Sportlehrern in Verbindung mit einer vertrauensvollen Atmosphäre bilden die Basis unseres Tuns. Wir verfügen über eine sehr gute räumliche und apparative Ausstattung und vor allem über eine hohe Motivation unserer Mitarbeiter, Ihnen bei Ihren persönlichen, gesundheitsorientierten Zielen weiter zu helfen.

rehamed

Stuttgarter Str. 33, 70469 Stuttgart, Tel.: 0711 135320-0

zentrale@rehamed-stuttgart.de, www.rehamed-stuttgart.de



Gesundheitstag

Praxis für Wellness-Therapie: Einfach mal abschalten. Mit unseren Massagen

Im Alltag ist es oft schwierig, Zeit für sich selbst zu finden. Dann wächst das Bedürfnis, sich zu entspannen und den Stress hinter sich zu lassen. Unsere Massagen sind wie eine Auszeit vom Alltag: Sie lindern Beschwerden, regen die Sinne an und steigern Ihr allgemeines Wohlbefinden.

Als ausgebildete Wellness-Therapeutinnen können wir Ihnen sowohl Medizinische Massagen als auch eine Vielzahl von Entspannungsmassagen mit ausgesuchten wohlriechenden Ölen und Essenzen anbieten. Für Sie selbst oder als Geschenk für einen Menschen, dem Sie etwas Gutes tun möchten. Besuchen Sie uns beim Feuerbacher Gesundheitstag und informieren Sie sich über unser Behandlungsangebot zur Stressprävention. Wie beraten Sie gerne.

Praxis für Wellness-Therapie

Jelena Maubach & Tanja Steck
Happoldstraße 62, 70469 Stuttgart
Telefon: 0711 6151021, Mobil 0151 24274366
info@wellness-feuerbach.de
www.wellness-feuerbach.de



PRAXIS FÜR WELLNESS-THERAPIE

Gesundheitstag

schlafstatt: Ihr Bettenfachgeschäft für gesunden und erholsamen Schlaf in Feuerbach

Möchten Sie richtig gut schlafen und jeden Morgen erholt und entspannt aufwachen? Um das zu erreichen, nehmen wir uns Zeit für eine intensive, persönliche Schlafberatung bei der wir Ihre individuellen Bedürfnisse und Gegebenheiten berücksichtigen. Bei Matratzen, Betten, Kopfkissen und Bettdecken haben wir uns bewusst für Naturmaterialien entschieden, da diese Ihren Schlaf positiv beeinflussen.

Erleben Sie schon beim Probeliegen wie wohltuend eine perfekt auf Sie abgestimmte Schlaflösung sein kann.

schlafstatt Stuttgarter Str. 35, 70469 Stuttgart
Telefon: 0711 5507288
info@schlafstatt.com, www.schlafstatt.com



Gesundheitstag

Aktionswoche

Vorträge und Mitmachaktionen in der Aktionswoche vom
22. bis 27. Mai siehe Seite 18 – 20.

Schuh Sand: Schuhmode mit Comfort

Entdecken Sie Joya, den weichsten Schuh der Welt – der Ihren Rücken entlastet! Erleben Sie bei Schuh Sand eine Präsentation der besonderen Art rund um das Thema Rückengesundheit. Erfahren Sie beim Testlaufen, wie Sie mit Joya Ihren Alltag in Bewegung bringen.

Das Team von Schuh Sand freut sich auf Ihren Besuch.

Schuh Sand

Stuttgarter Straße 114, 70469 Stuttgart
Tel. 0711 0711 854685, schuh.sand@web.de



Gesundheitstag



Gabriele Schüler: Gesund Wohnen mit Feng Shui

Das Lebensumfeld wirkt sich unmittelbar auf das Wohlbefinden aus. Nicht nur äußere klimatische Einflüsse, auch die Beschaffenheit und Gestaltung unserer Wohn- und Arbeitsräume hat einen entscheidenden Einfluss auf unsere Vitalität. Somit ist Gesundheit nicht isoliert zu betrachten. Die traditionelle chinesische Medizin und das Feng Shui System gehören zusammen. Feng Shui unterstützt somit die medizinische und heilpraktische Behandlung.

Gabriele Schüler

Lenbachstraße 42, 70192 Stuttgart

Telefon: 0157 35139200, gabrieleschueler@gmx.de

www.gabrieleschueler.com



Gesundheitstag

StadtSeniorenRat Stuttgart e. V.:

Gemeinsam für eine schöne Zukunft

Der StadtSeniorenRat setzt sich für die Belange älterer Menschen ein, informiert, baut Barrieren zwischen Jung und Alt ab und steht mit Rat und Tat zu Seite. Wir informieren unter anderem zu den Themen Pflege, Vorsorge und Patientenverfügung, Wohnen im Alter, Seniorensport. Wir bieten auch vierteljährlich eine Sprechstunde im Rathaus an. Darüber hinaus wollen wir Feuerbach mit Ihrer Hilfe senioren- und barrierefreundlicher gestalten. Besuchen Sie uns beim Feuerbacher Gesundheitstag und kommen Sie mit uns ins Gespräch: Wir sind gerne für Sie da.

StadtSeniorenRat Stuttgart e.V.

Günzelburgweg 15, 70469 Stuttgart

Tel. 0711 815391, hjkientzle@hotmail.com

www.stadtseniorenrat-stuttgart.de



StadtSeniorenRat
Stuttgart e.V.

Gesundheitstag

Tien Direkt: Saugen und Luftreinigung ohne Beutel – nur mit Wasser!

Tien Direkt Süd GmbH

Rechbergstraße 1, 73770 Denkendorf

Tel. 0711 9346590, Fax 0711 9346511

bestellung@tiendirekt.de, www.tiendirekt.de



Gesundheitstag

Stadtwerke Stuttgart: Neue Energie

Die Stadtwerke Stuttgart schaffen neue Perspektiven in Sachen Energie. Im Jahr 2011 wieder neu gegründet, setzen mittlerweile mehr als 19.000 Stuttgarter Bürger und Unternehmen auf hochwertigen Ökostrom und Erdgas ihrer Stadtwerke. Zusätzlich wird der Ausbau der Erneuerbaren Energien mit derzeit acht eigenen Windparks bundesweit sowie fünf kommerziellen Solarstrom-Anlagen in Stuttgart gefördert. Rechnerisch werden damit mehr als 70.000 Haushalte mit sauberem Strom versorgt.

Die Stadtwerke Stuttgart unterstützen mit innovativen Solarstrom-Produkten wie der Photovoltaik-Pachtlösung selbst eigenen, regenerativen Strom zu Hause zu erzeugen. So können alle aktiv dazu beitragen, die Umwelt zu schützen und die Lebensqualität in ihrer Stadt zu verbessern.

Stadtwerke Stuttgart Vertriebsgesellschaft GmbH

Friedrichstraße 45, 70174 Stuttgart, Telefon: 0711 34650-3333
info@stadtwerke-stuttgart.de, www.stadtwerke-stuttgart.de

Gesundheitstag



Vitadrom/Sportvg: Gesundheit erhalten und fördern

Für den Erhalt und die Förderung einer nachhaltigen Gesundheit sind Sport & Bewegung elementare Faktoren - insofern ist die Sportvg Feuerbach mit ihren über 6.600 Mitgliedern in jedem Falle einer der größten Gesundheitsanbieter im Stuttgarter Norden! Mit seinem Fitness- und Gesundheitszentrum Vitadrom setzt der Verein aber nicht nur in Sachen Prävention Maßstäbe – mit über 1.000 regelmäßigen Teilnehmern gibt es auch keinen größeren Reha-Sportanbieter in der weiteren Umgebung!

Fitness- und Gesundheitszentrum Vitadrom

Am Sportpark 1, 70469 Stuttgart, Tel.: 0711 890890
info@sportvg-feuerbach.de, www.sportvg-feuerbach.de



Fitness- und
Gesundheits-
zentrum



Sportvereinigung
Feuerbach 1883 e. V.

Gesundheitstag

Aktionswoche

Lecker und gut!



Für das leibliche Wohl sorgt beim Gesundheitstag Das Weinsberg, natürlich mit gesunden Leckereien.

Ab 9.30 Uhr können Sie herrlich frühstücken im Foyer der Festhalle in angenehmer Atmosphäre bei Live-Musik mit Müsli & Obstsalat, Brezeln & Brötchen, mit Tee & Kaffee.

Ab 11 Uhr gibt es Herzhaftes zum Mittag: Salatteller mit Schafskäse und Oliven, Karotten-Ingwer-Suppe, Gemüse-Reis-Pfanne den Klassiker Maultaschen auch vegetarisch. Dazu frisch gepresste Säfte, Mineralwasser, Feuerbacher Weine sowie lokale Biere.

Das Weinsberg Grazer Straße 32, 70469 Stuttgart
Tel. 0711 135460, www.stadthotel-weinsberg.de

Vorträge 21. Mai 2017

10.30 Uhr: Starker Rücken & Gesunde Gelenke

Referent: Christian Traxler, Sporttherapeut Sportvg Feuerbach

11.00 Uhr: Betsi ambulant – das neue präventive Trainingsprogramm der Deutschen Rentenversicherung

Referent: Christian Jäger, Dipl. Sportwissenschaftler, Leitung Gesundheits-sport rehamed

12.00 Uhr: Medizinische Rehabilitation – Wäre das etwas für mich oder was sollte ich darüber wissen?

Referent: Daniela Völkle, Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie, Ärztliche Leitung rehamed

12.30 Uhr: Gesund Wohnen mit Feng Shui

Referent: Gabriele Schüler

13.30 Uhr: Moderne Hörgeräteversorgung, Möglichkeiten und Grenzen – Ausblick in die Zukunft

Referent: Dominik Godl, Godl Hörakustik

14.00 Uhr: Rückenprobleme – Neue Lösungen zur Schmerzfreiheit

Referentin: Ursula Weisenhorn; Feinstoffpraktikerin NDGM, Feinstoffpraxis Braun

14.30 Uhr: Clean 9 – Körperreinigung mit Unterstützung der Aloe Vera

Referentin: Petra Eichelbaum, aconera vital

15.00 Uhr: Der Darm – dein zweites Gehirn

Referent: Gideon Kull, Sport- und Gymnastiklehrer Sportvg Feuerbach

15.30 Uhr: Schulter-Nacken-Schmerzen nachhaltig beseitigen

Wir stellen unser neues Behandlungskonzept vor.

Referent: Ralph Weingart, Leiter der Physiotherapeut, Osteopath

Workshops 21. Mai 2017

12 Uhr: Innere Ordnung, der Weg zu mehr Lebensqualität!

Unsere feineren Schichten benötigen die innere Ordnung. Erfahren Sie, was Sie dafür aktiv tun können, um so unmittelbar mehr innere Ruhe und Klarheit zu finden!

Referentin: Evelyn Braun, Feinstoffberaterin & Feinstofflehrerin NDGM

13 und 14 Uhr: Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen

Eine leicht zu erlernende Entspannungstechnik. Sie ist sehr wirksam bei Anspannung, Stress und Verspannungen. Genießen Sie eine halbe Stunde auf unserem Gesundheitstag!

Referentin: Dr. med. Höfel-Wellner, Ganzheitliche Gesundheit

Aktionen an den Ständen

Gewinnspiel mit Sofortpreisen, Muskelfettanalyse

AOK Kundencenter Weilimdorf

Cardioscan Testung, BLACKROLL Produkte zum Kennenlernen und Testen, Gewinnspiel Frühjahrsaktion „Nur noch 5 Kilos bis zum Strand“

Vitadrom/Sportvg Feuerbach

Fußdruckmessung

Vital-Zentrum Sanitätshaus Glotz

Kurzcheck mit dem Timewaver bei Schlafstörungen, Sommerdecken-Aktion, Zirbeldrüsenprodukte zum Kennenlernpreis

schlafstatt

Kostenloser Hörcheck. Gewinnspiel mit 3 tollen Hauptpreisen

Godl Hörakustik

Shiatsu-Massagen

Ganzheitliche Gesundheit

Körperanalyse inkl. Körperfettmessung

Bodystreet

Blutdruck, Blutzucker, Sauerstoffgehalt messen

Compassio Seniorenheim Haus Martin

Aktionen im Außenbereich

11.30 Uhr

Rücken-Fit Christian Traxler, Sporttherapeut Sportvg Feuerbach

16.00 Uhr

Outdoor-Fitness

Gideon Kull, Sport- und Gymnastiklehrer Sportvg Feuerbach

Ab 10.00 Uhr ganztätig

Hörcheck mit großem Gewinnspiel

Jeder Teilnehmer an einem Hörtest hat die Chance, bei der Verlosung für 3 Hauptpreise teilzunehmen.

1. Preis: Kopfhörer im Wert von ca. 400 €
2. Preis: Kopfhörer im Wert von ca. 250 €
3. Preis: Godl-Gutschein im Wert von 100 €

Aktionswoche 22. bis 27. Mai 2017

Hat Ihnen der Feuerbacher Gesundheitstag am 21. Mai Lust auf Bewegung, Wellness und Vorbeugung gemacht? Oder haben Sie eventuell den Termin verpasst? So oder so sind Sie nun herzlich eingeladen zur Feuerbacher Aktionswoche rund um Gesundheit, Erholung und Sport. Zahlreiche Angebote und Vorträge im ganzen Stadtbezirk informieren, geben Anregungen und helfen bei der praktischen Umsetzung Ihres neuen Lebensgefühls – probieren Sie's einfach mal aus. Hier das Programm:

Montag, 22.05.2017

► 10.00 bis 20.00 Uhr

Dauer jeweils 45 Minuten

Finden Sie die Ursachen für Ihre Schlafstörungen!

Schlechter Schlaf kann viele Ursachen haben. Zusammen mit Markus Bäder finden Sie durch das einzigartige Timewaver-System heraus, welche es speziell bei Ihnen sein können. Egal, ob körperlich, geistig oder seelisch bedingt, erfahren Sie die Möglichkeiten, die es gibt, um wieder gesund schlafen zu können. **Nur mit Termin möglich – Tel. 0711 5507288.**

Sonderpreis Gesundheitswoche – nur 25 €

Schlafstatt Stuttgarter Straße 35, Stuttgart-Feuerbach



► 16.00 bis 17.00 Uhr

Kostenlos Schnuppern in der Reha-Sportgruppe „Diabetes-Sport“

Beim „Sport mit Diabetes“ geht es um gezielte Übungen zur Verbesserung des Blutzuckerspiegels und einer gesteigerten Stoffwechselfähigkeit. Mit Christian Traxler, Sporttherapeut Sportvg

Vitadrom Triebweg 85, Stuttgart-Feuerbach



Dienstag, 23.05.2017

14.00 bis 19.00 Uhr – ohne Anmeldung

Überprüfung Ihrer Reflexzonen am Fuß –

Christa Hermann, Heilpraktikerin

- Bei dem Test am Fuß zeigt Ihnen Ihr Körper, wo ein Ungleichgewicht besteht. Im Fuß spiegelt sich unser ganzer Körper. Die Druckempfindlichkeit einzelner Punkte zeigt frühzeitig eine Störung im zugeordneten Bereich. Lassen Sie sich zeigen, welche Punkte Sie selbst massieren können, um wieder in Fluss zu kommen und eventuell dadurch größere Störungen zu vermeiden.

Schlafstatt Stuttgarter Str. 35, Stuttgart-Feuerbach



► **17.30 bis 18.30 Uhr**

Kostenlos und ohne Voranmeldung teilnehmen bei „Rücken-Fit“

Egal, wie das Wetter ist – im Rahmen des diesjährigen Angebots von „Sport im Park“ veranstaltet die Sportvg Feuerbach eine Kursstunde zum Thema „Rücken“. Dabei geht es insbesondere um Kräftigungs- und Mobilitätsübungen für eine starke Rückenmuskulatur und eine bewegliche Wirbelsäule. Mit Nadim Shahwan, Sport- und Gymnastiklehrer Sportvg



Fitness- und
Gesundheits-
zentrum



Sportvereinigung
Feuerbach 1883 e.V.

Stadtspark Alter Friedhof, Stuttgart-Feuerbach

Mittwoch, 24.05.2017

► **14.00 bis 19.00 Uhr – ohne Anmeldung**

Beinlängen-Ausgleich nach Dorn – Sigrid Worresch, Heilpraktikerin

Hartnäckige Rückenschmerzen ohne Grund? Oft sind sie auf ungleiche Beinlängen zurückzuführen. Lassen Sie das mit einem einfachen Test von Frau Worresch überprüfen und lernen Sie eine leicht auszuführende Übung, mit der Sie Ihren Beinlängen-Unterschied korrigieren können.

Schlafstatt Stuttgarter Str. 35, Stuttgart-Feuerbach



► **11.00 bis 21.00 Uhr**

Tag der offenen Tür

11.00 bis 13.00 Entspannungsverfahren, Meditation, Energie- und Achtsamkeitsübungen jeweils zur vollen Stunde.

15.00 Workshop Maltherapie (Anmeldung erforderlich, Unkostenbeitrag 8 €)

17.00 Systemische Aufstellung

18.00 Entspannungsverfahren, Energieübung

19.00 Achtsamkeitsübung

20.00 Systemische Aufstellung

15-minütige Schnupperbehandlungen in Körper- und Mentaltherapie kostenlos über den ganzen Tag, kommen und genießen Sie!

Ganzheitliche Gesundheit

Kallestr. 3, Stuttgart-Feuerbach



Montag bis Samstag, 22. bis 27.05.2017

► **08.00 bis 20.00 Uhr, Samstag bis 18.00 Uhr**

Fitnesswoche in der Organix Bäckerei.

Mit neuen Bagel- und Sandwichkreationen sowie frisch gepressten Obst- und Gemüsesäften.

Organix Biomarkt

Stuttgarter Str. 23, Stuttgart-Feuerbach



Aktionswoche 22. bis 27. Mai 2017

Montag bis Samstag, 22. bis 27.05.2017

► **09.00 – 18.00 Uhr**

New Mobility by Glotz – von Fußgesundheits bis Fahrspaß

Weitere Aktionen: Fußdruckmessung, Markenschuhe von Lunge, chung shi und weitere. Weltneuheit ATTO.

Vital-Zentrum Glotz

Stuttgarter Straße 33, 70469 Stuttgart



► **09.00 – 13.00 Uhr und 14.00 bis 18.00 Uhr**

Hörgeräte Frühjahrscheck.

Erstellung eines kostenlosen Hörprofils, Blick in das Ohr mit unserer Kamera. Wir beraten Sie ausführlich!

Godl Hörakustik

Stuttgarter Straße 105, 70469 Stuttgart



ALLES AUS EINER HAND.

Rufen Sie uns kostenlos an!
0800 10 60 180

Haus Martin
Königsplatz 116
70469 Stuttgart
Tel. 0711 74 59 95 5
ghv-feuerbach@feuerbach.de
www.ghv-feuerbach.de

Veranstalter:

Engagement
für Feuerbach



Gewerbe- und Handelsverein
Feuerbach e.V.

Gewerbe- und Handelsverein Feuerbach e.V.

Stuttgarter Str. 116, 70469 Stuttgart
Tel. 0711 74 59 95 5
ghv-feuerbach@feuerbach.de
www.ghv-feuerbach.de

Bürgerverein Feuerbach e.V.

Ruth Maier, Vorsitzende
Tannenackerstr. 8. 70469 Stuttgart
Tel. 0711 85 05 92
info@bv-feuerbach.de
www.bv-feuerbach.de



Aktuellste Infos: www.feuerbach.de und www.ghv-feuerbach.de

Konzeption, Umsetzung und Projektmanagement:
schmidtroeder Ltd. und DieMedienStuttgart